

指差し



お産ボード



ネパール語

産前ママ用①

बच्चा जन्मपर्व आमा
को लागी①

出血があります



मेरो रगत बगिरहेको छ

破水しました



मेरो पानी फुट्यो

頭が痛いです



मेरो टाउको दुखिरहेको छ

気持ち悪いです



म विरामी महसुस गर्दैछु

息が苦しいです



मलाई सास फेर्न अफ्टेरो भयो

手が震えます



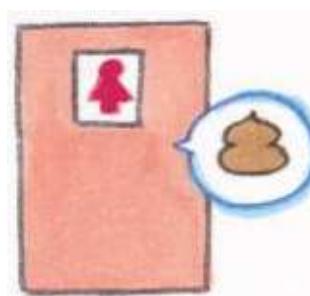
मेरा हातहरु काम्छन्

眠いです



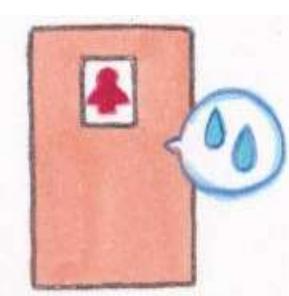
मलाई निद्रा लाग्यो

うんちがしたいです



म दिसा गर्न चाहन्छु

おしっこが出そうです



मलाई पिसाब आउला जस्तो
भयो



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産前ママ用②

बच्चा जन्मपर्व आमा
को लागी②

暑いです



मलाई गर्मी भयो

寒いです



मलाई जाडो भयो

のどが渴きました



मलाई तिर्खा लागेको छ

お腹が空きました



मलाई भोक लाग्यो

歩きたいです



म हिड्न चाहन्दू

向きを変えたいです



म अर्कोतिर फर्किन चाहन्दू

痛みに耐えられません



ैले दुखाई सहन सकेन

腰をさすってもらえますか



के तपाईँ मेरो कम्मर मार्न
सक्नुहुन्छ?

側にいて下さい



कृपया छेउमा हुनुहोस्



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産後ママ用①

बच्चा जन्मपछि आमाको
लागी①

おしっこが出ません



pisab आएको छैन

血の塊が出ました



रगतको चोक्टा आइराखेको छ

食欲がありません



मलाई खाना मन लागेको छैन

眠いです



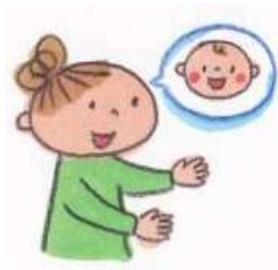
मलाई निद्रा लाग्यो

赤ちゃんを預かって貰えますか



मेरो बच्चा राखिदिनु हुन्छ ?

赤ちゃんに会いたいです



बच्चालाई भेट्न मन लाग्यो

傷が痛いです



घाऊ दुखी राखेको छ

下腹(子宮)が痛いです



तल्लो पेट दुखी राखेको छ

痔が痛いです



दिसा सारो भएर रगत
आएको छ



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産後ママ用②

बच्चा जन्मपछि आमाको
लागी②

便が出ません



दिसा आएको छैन

腰が痛いです



मेरो ढाड दुखी राखेको छ

恥骨が痛いです



हाडजोर्न दुखी राखेको छ

薬をもらえますか



के मैले औषधी पाउन सक्छु?

母乳不足が心配です



म आफ्नो दूधको कमीको
बारेमा चिन्तित छु

乳首がヒリヒリします



मेरो निपल्स दुखी राखेको छ

乳房が張って痛いです



मेरो स्तन कडा छ
र यो दुख्छ

暑いです



मलाई गर्मी भयो

寒いです



मलाई जाडो भयो



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産前病院用①

बच्चा जन्मपर्व अस्पतालको
लागी①

診察(内診)します



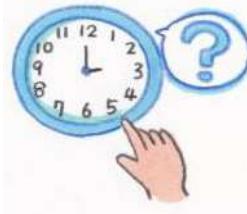
タパインコ メディカル パリクサ
(アントラクティック パリクサ) ガン

母子手帳を預かります



आमा र बच्चा पुस्तिका
राख्नुहोस्

何時頃からですか



कति बजे देखि हो?

破水しています



タパインコ パニー フウト戴 छ

薬を飲んでください



औषधी लिनुहोस्

モニターをつけます



モニター ラガई दिन्छु

赤ちゃんは元気です



バッチャ スワスソ छ

浣腸をします



マレドワーバट कब्जियतको
औषधी राख्न

好きな体位でよいですよ



タパインラウ मन पर्न आशन
गर्नु भए हुन्छ

リラックスしてください



リラクス ガルナहोस्

いきまないでください



बल नलगाउनुहोस्

ゆっくり息をはいてください



ビストारै सास लिनुहोस्

指差し



お産ボード



ネパール語

産前病院用②

बच्चा जन्मपर्व अस्पतालको
लागी②

部屋を移動します



アーカー コठामा लिएर जान्छौ

いきんでも良いですよ



बल लगाउनुहोस्

赤ちゃんが苦しくなっています



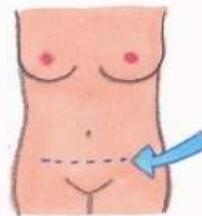
तपाइको बच्चालाई गाहो
भएको छ

陣痛促進剤を使います



तपाइलाई बेथा लाग्ने औषधी
प्रयोग गर्नेछु

帝王切開に切り替えます



अप्रेसनमा परिवर्तन गर्छौ

同意書にサインしてください



कृपया सहमति फारममा
हस्ताक्षर गर्नुहोस्

点滴をします



tapai lai silenen panini chadau nechhu

採血をします



tapai ko ragat nikalne chhu

赤ちゃんの頭が見えています



tapai ko bachcha ko taatko
dexiako chhu

これから胎盤が出ます



ab sali jarrh

麻酔します



enesthesiya (naturre suई)
lagau nechhu

切開します



�ोरै chinu par



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産後病院用①

बच्चा जन्मपछि
अस्पतालको लागी①

次にトイレへ行きたくなったら
呼んでください



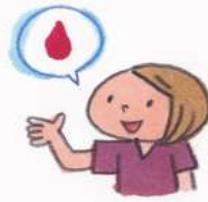
फेरी टोइलेट जान परेमा
बोलाउनुस

おしっこは出ましたか



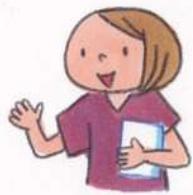
pisab feernu bhayo ?

血の塊が出たら教えてください



रगतको चोक्टा आयो भने
भन्नुहोला

先生の診察があります



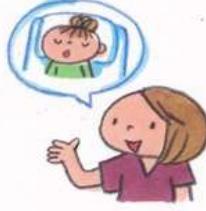
डाक्टरले जाच गर्नुहुन्छ

検温をします



ज्वरो नाप्नु होस्

眠れましたか



राम्रो सँग सुत्नु भयो ?

便は出ましたか



दिसा गर्नु भयो ?

体重を計ります



तौल नापनुहोस्

採血をします



रगत जाच गर्दै

検尿があります



pisab जाच गर्दै

シャワーに入れます



नुहाउन लिएर जाने छौ

授乳の前に呼んでください



स्तनपान गर्न अघि
बोलाउनुहोस्



NPO法人
Mother's Tree Japan



指差し



お産ボード



ネパール語

産後病院用②

बच्चा जन्मपछि
अस्पतालको लागी②

母乳は充分足りています



आमाको दूध राम्रो
सँग पुगेको छ

○ ml ミルクを足しましょう



○ ミリリットル ドूध थपनुहोस्

赤ちゃんの沐浴をします



बच्चालाई नुहाउनुहोस्

赤ちゃんの採血をします



बच्चाको रगत जाच गर्नेछौ

赤ちゃんの耳の検査があります



बच्चाको कान जाच गर्नेछौ

赤ちゃんの診察があります



बच्चाको मेडिकल जाच गर्नेछौ

赤ちゃんを預かります



आपनो बच्चा राख्नुहोस्

○ 時からです



○ ばჯे बाट हो

部屋を移動します



अर्को कोठामा लिएर जान्छौ

薬を飲んでください



औषधी लिनुहोस्

子宮収縮
पाठेघर खुम्चिनु

痛み止め
दुखाई कम गर्ने

痔
पायल्स

抗生素
यन्टी बायोटिक्स
औषधी (ब्याक्टेरिया
मार्ने औषधी)

貧血
रगतको कमी

不眠
निन्द्रा नलाग्नु